

Recette de la Peinture gonflante dès 3 ans

MATERIEL

- Farine
- Levure (ou bicarbonate)
- Colorants alimentaires ou Gouache
- Eau
- Sel
- Pinceaux
- Feuilles en papier fort (au moins 180 g/m²)

RECETTE

- Dans un bol, mélange 6 cuillères à soupe de farine, 6 cuillères à soupe de sel et 2 cuillères à soupe de levure. Verse 200 ML d'eau dans ta préparation. Remue bien. Au bout de quelques minutes, le mélange doit faire des bulles, sous l'action de la levure.
- Répartis ta préparation dans des contenants individuels et ajoute un colorant alimentaire pour chaque contenant. (ou gouache). Mélange bien.
- Crée ta peinture avec des pinceaux à bout rond sur le papier fort avec les couleurs que tu as obtenu.
- Passe ta peinture 15 secondes au micro-onde (puissance 750 W) ou au four traditionnel sous le grill à très basse température.
- Waouh !! Observe le résultat !

Tu peux conserver ta peinture gonflante quelques jours au frigo dans des bocaux fermés.