

2 Jolies premières créations pour bébé + Recette écologique de la peinture à doigts

2 Jolies premières créations pour bébé + Recette écologique de la peinture à doigts

Crée un papillon avec les mains de bébé :



- Trace le contour des mains de bébé pour réaliser les ailes de ton papillon !
- Colorie ou ajoute des paillettes, ou fais coller des gommettes à bébé selon son âge. Cela te fera un joli souvenir, colle-le dans son cahier d'activités ou accroche-le !

Première Peinture aux doigts de bébé :



On peut faire réaliser cette première peinture dès 8 mois environ.

1 – Donne une feuille colorée en papier fort à bébé, où tu auras disposé au préalable un peu de peinture (gouache spéciale doigts, tu peux aussi fabriquer ta propre peinture à doigts écolo)

2- Laisse bébé exprimer sa créativité, sous ta surveillance.

3- Attends le séchage complet de la peinture, puis trace un cœur sur la feuille. découpe-la et garde précieusement son 1er chef d'oeuvre en souvenir !

4 – C'est l'heure du nettoyage pour bébé !



Bébé découvre la peinture à doigts et réalise ses premières expériences sensorielles



Laisse bébé s'exprimer sous ta surveillance, il est important de laisser s'exprimer la créativité, même chez le tout-petit



Une séance de nettoyage s'impose !



Une fois la peinture sèche, découpe un cœur dans la feuille, et tu auras une jolie peinture personnalisée !

Recette de la peinture à doigts écologique



Il te faut :

- 1/2 verre de féculé de Maïs (Maizena)
- 1/2 verre d'eau froide
- 1.5 verre d'eau chaude
- Une casserole
- de la Glycérine
- 1 colorant alimentaire ou colorant naturel

Mélange dans une casserole 1/2 verre de maïs et 1/2 verre d'eau froide. Verse un verre d'eau et demi d'eau très chaude et mélange. Laisse chauffer la mixture à feu doux, elle va gonfler et former une pâte

Laisse refroidir et ajoute 2 cuillères à soupe de glycérine et un colorant alimentaire.

Tu peux colorer ta préparation de façon naturelle avec des épices comme le paprika (jaune ou rouge), curry, jus de betterave, jus d'épinard, thé...