

40 Activités Nature pour retrouver ce lien magique et rendre nos enfants épanouis ; sortir de nos emplois du temps structurés et transmettre à nos enfants le chemin d'une vie à l'extérieur, déconnectée des écrans, et plus adaptée à nos besoins profonds. Bien sûr il en existe plein d'autres, que je développerai dans de prochains articles !



*Prendre le temps de s'arrêter, d'écouter les bruits de la nature, et d'observer le temps qui passe*



- Faire du Land Art
- Fabriquer un herbier
- Réaliser un mandala végétal en Land Art



*Faire un jardin zen, ou village zen*

- Faire une chasse aux trésors en extérieur
- Jardiner, faire pousser des aromates dans des petits pots customisés



*Sensibiliser l'enfant au recyclage*

- S'occuper d'un animal
- Faire de l'équitation



*Se rendre dans une ferme pédagogique*



*Faire une randonnée à dos d'âne*



*Pique-niquer au bord d'une rivière*

- Fabriquer une cabane dans son jardin
- S'occuper d'un observatoire à insectes
- Collectionner des éléments de la nature : des pierres, coquillages, fruits d'arbres originaux (accompagner l'enfant avec des livres sur le sujet comme la minéralogie)ect...
- Réaliser un tableau végétal

*Installer un coin avec une tente aménagée dans son jardin*



- Aménager une table ou un coin nature dans sa maison, issu de la pédagogie Waldorf (idéalement près d'une fenêtre)
- Fabriquer un memory de la nature

*Fabriquer une balançoire accrochée à un arbre*



- Fabriquer des coussins à texture
- Fabriquer un parcours sensoriel dans des bacs

- Se rendre dans une serre à papillons
- Se rendre à des expositions en lien avec la nature et les animaux (chez nous une exposition sur les dinosaures)
- Se rendre à un parcours d'accrobranche



*Fabriquer un nichoir ou une mangeoire pour les oiseaux*

- Réaliser un modelage nature avec par exemple de la pâte à modeler durcissante, de l'argile, et y ajouter des éléments naturels : des fleurs, des morceaux de bois, des fruits d'arbre...
- Emmener de la pâte à modeler durcissante en promenade et créer vos modelages en plein nature avec des éléments végétaux, créer des personnages ect...

*Chercher et Ramasser de l'argile en pleine nature pour en faire après de jolies créations*



- Grimper dans les arbres
- Aller faire une randonnée

*Dessiner à la craie sur le sol (avec des craies DIY)*



- Faire un élevage de petites bêtes pour apprendre aux enfants à mieux les connaître, et ainsi avoir envie de les préserver par la suite (en les relâchant après)



*Observer des insectes ou végétaux au microscope*

- Organiser des séances de jeux en extérieur avec des figurines, et en utilisant les végétaux à proximité (créez un zoo en rajoutant des barrières) etc...
- Cuisinez avec les plantes et les fleurs !
- Jeu « recherche et trouve » en extérieur : Imprimer et plastifiez plusieurs photos d'éléments naturels à proximité ou que vous aurez placé (pâquerettes, violettes, blé, bout de ficelle, mousse) et faites les chercher à l'enfant !



*Laisser à l'enfant la liberté de se salir*



*Découvrir de nouveaux paysages et explorer la nature*